



**EDUCA  
BUSINESS  
SCHOOL**



Titulación certificada por  
**EDUCA BUSINESS SCHOOL**



## Maestría Internacional en Salud y Deporte



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



# Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

## SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

## NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL** que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

## Maestría Internacional en Salud y Deporte



**DURACIÓN:**

600 horas



**MODALIDAD:**

Online



**PRECIO:**

1.495 \$

Incluye materiales didácticos,  
titulación y gastos de envío.

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



## Titulación

Titulación de Maestría Internacional en Salud y Deporte con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).





## Educa Business School

como Escuela de Negocios de Formación de Postgrado  
EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

### NOMBRE DEL ALUMNO/A

con D.N.I. XXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

## Nombre de la Acción Formativa

de 425 horas, perteneciente al Plan de formación de EDUCA BUSINESS SCHOOL en la convocatoria de 2019  
Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXXXXXXXX

Con una calificación de **NOTABLE**

Y para que consiste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 11 de Noviembre de 2019

La Dirección General  
JESÚS MORENO HIDALGO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

RESPONSABILIDAD  
SOCIAL  
CORPORATIVA



El presente Título es parte del Sistema Formativo de la Maestría Internacional en Salud y Deporte de EDUCA BUSINESS SCHOOL, un plan de estudios de postgrado, con carácter de título propio, expedido por la Universidad de Granada, en el marco de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, de Educación, y en el ámbito de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de mayo, de Universidades, y en el ámbito de la Ley Orgánica 3/2007, de 18 de junio, de Garantías Plurilingües de la Lengua Castellana de España. El presente Título es expedido por la Universidad de Granada, en el marco de la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, de Educación, y en el ámbito de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de mayo, de Universidades, y en el ámbito de la Ley Orgánica 3/2007, de 18 de junio, de Garantías Plurilingües de la Lengua Castellana de España.

## Descripción

Esta Maestría de SALUD DEPORTIVA le ofrece una formación especializada en la materia. Debemos saque que en el ámbito del deporte, es necesario tener unos conocimientos básicos sobre los beneficios y sobre los cuidados que debemos tener a la hora de realizar prácticas deportivas, ya sean de competición o simplemente recreativas. Es por ello que, en Salud Deportiva establece un acercamiento a los contenidos indispensables sobre la salud deportiva.

## Objetivos

- Establecer un acercamiento a los contenidos mínimos sobre salud deportiva. - Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva. - Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características. - Reconocer la importancia de una buena alimentación en la práctica deportiva. - Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.

## A quién va dirigido

Esta Maestría ONLINE DE SALUD DEPORTIVA se encuentra dirigido a los profesionales del mundo deportivo y al sanitario y, a todas las personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la salud deportiva .

## Para qué te prepara

La presente maestría ONLINE DE SALUD DEPORTIVA te prepara para adquirir los conocimientos necesarios sobre la salud deportiva haciendo especial hincapié en las actuaciones que se llevan a cabo conociendo las lesiones producidas por las prácticas deportivas.

## Salidas Laborales

La presente maestría permite ampliar el conocimiento tanto en el mundo deportivo como en el ámbito sanitario, por lo que permite el desarrollo de la actividad profesional de manera individual o colectiva junto con otros profesionales.

## Formas de Pago

- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

- Tarjeta

Llama gratis al teléfono  
**(+34) 958 050 217** e  
infórmate de los pagos a  
plazos sin intereses que  
hay disponibles



## Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

**10% Beca Alumnos:** Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



## Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



## Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



## Reinventamos la Formación Online



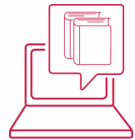
### Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



### Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



### Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



### Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



### Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



### Club de Alumnos/as

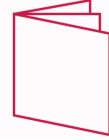
Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.





### Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



### Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



### Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

## Acreditaciones y Reconocimientos



## Temario

### PARTE 1. SALUD DEPORTIVA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
  - 1.- Posición anatómica
  - 2.- Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
  - 3.- Tipos constitucionales del cuerpo humano
  - 4.- Clasificación de la anatomía
2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana
  - 1.- Sistema óseo y funciones
  - 2.- Aparato respiratorio
  - 3.- Sistema cardiovascular
  - 4.- Aparato digestivo
  - 5.- Aparato renal
  - 6.- Sistema endocrino
  - 7.- Sistema nervioso
  - 8.- La piel

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
  - 1.- Movimientos musculares
3. Características del tejido muscular
  - 1.- Regeneración del tejido muscular
4. El Músculo Esquelético

- 1.- Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
- 2.- Acción muscular sobre el esqueleto
- 5.Uniones musculares
- 6.Tono y fuerza muscular
  - 1.- Tono muscular

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE**

- 1.Fundamentación teórica
- 2.Gasto calórico
- 3.Nutrientes en el deporte
  - 1.- Hidratos de carbono
  - 2.- Grasas
  - 3.- Proteínas
  - 4.- Agua y electrolitos
  - 5.- Micronutrientes

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

- 1.Lesiones deportivas. Concepto
- 2.-Prevención de las lesiones deportivas
  - 1.- Tratamiento de las lesiones deportivas
- 3.Lesiones en extremidades inferiores
  - 1.- Lesiones en la pierna
  - 2.- Lesiones en el pie
  - 3.- Lesiones en el muslo
  - 4.- Lesiones en la rodilla
- 4.Lesiones en extremidades superiores y tronco
  - 1.- Lesiones en extremidad superior
  - 2.- Lesiones en hombro
- 5.Lesiones en los niños
  - 1.- Lesiones más frecuente en los niños/as
- 6.Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  - 1.- Tratamiento ortopédico de las lesiones
  - 2.- Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
  - 3.- Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
  - 4.- Hidrología médica y terapias naturales complementarias

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE**

- 1.Introducción a la historia del masaje
  - 1.- De Egipto al Islam
  - 2.- Desde la Edad Media al Siglo XX
- 2.Introducción al masaje deportivo
  - 1.- Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes

3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
  - 1.- Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
  - 1.- Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
  - 1.- Indicaciones del masaje
  - 2.- Contraindicaciones del masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
  - 1.- Masaje de calentamiento
  - 2.- Masaje de intracompetición
  - 3.- Masaje de restauración o postcompetición
  - 4.- Masaje de entrenamiento o intersemana
  - 5.- Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
  - 1.- Beneficios de la reflexiología podal
  - 2.- Contraindicaciones de la reflexiología podal
5. Drenaje linfático manual
  - 1.- Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
  - 1.- Efectos fisiológicos
  - 2.- Indicaciones y contraindicaciones
  - 3.- Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
  - 1.- Aplicación de criomasaje
  - 2.- Indicaciones del criomasaje
  - 3.- Contraindicaciones del criomasaje
  - 4.- Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
  - 1.- Beneficios del tratamiento con shiatsu

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
  - 1.- Técnicas del vendaje funcional
  - 2.- Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
  - 3.- Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales

- 1.- Vendajes funcionales: hombro y codo
  - 2.- Vendajes funcionales: muñeca
  - 3.- Vendajes funcionales: tronco
  - 4.- Vendajes funcionales: muslo y rodilla
  - 5.- Vendajes funcionales tobillo y pie
- 3.Otros vendajes
- 1.- Vendajes neuromuscular
  - 2.- Vendaje en el paciente con linfedema
  - 3.- Vendaje en el paciente amputado

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

- 1.Anatomía y biomecánica de la rodilla
  - 1.- Exploraciones físicas en la rodilla
- 2.Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
- 3.Lesiones en la rodilla
  - 1.- Reumatismos de partes blandas en la rodilla
  - 2.- Rehabilitación de lesiones de la rodilla
  - 3.- Osteopatía
- 4.Electroestimulación en la articulación de la rodilla
- 5.Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

- 1.Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
  - 1.- Actividad física
  - 2.- Ejercicio físico
  - 3.- Condición física
- 2.Beneficios de la actividad física
  - 1.- Componentes de la actividad física
- 3.Efectos de la actividad física y la alimentación
  - 1.- Efectos sobre la obesidad
  - 2.- Efectos sobre la diabetes
  - 3.- Efectos sobre la hipertensión arterial
- 4.Cineantropometría
  - 1.- La antropometría
- 5.Ayudas ergogénicas
  - 1.- Características

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Reanimación cardiopulmonar
- 2.Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
  - 1.- Congelación
  - 2.- Hipotermia

3. Calambre, agotamiento y golpe de calor

- 1.- Calambres por el calor
- 2.- Agotamiento por el calor
- 3.- Golpe de calor

## PARTE 2. TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
  - 1.- Huesos
  - 2.- Articulaciones
  - 3.- Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
  - 1.- Músculos del muslo
  - 2.- Músculos de la pierna
  - 3.- Músculos del pie
3. Lesiones de la pierna y el muslo
  - 1.- Fractura de tibia y peroné
  - 2.- Fractura de estrés
  - 3.- Rotura del gemelo
  - 4.- Rotura del tendón de Aquiles
  - 5.- Tendinitis aquilea
  - 6.- Bursitis aquilea
4. Lesiones de la rodilla
  - 1.- Esguince de rodilla
  - 2.- Lesiones de menisco
  - 3.- Rodilla inestable
  - 4.- Luxación de rótula
  - 5.- Lesión del cartílago de la rodilla

- 6.- Bursitis
- 7.- Rodilla del saltador y del corredor
- 5. Lesiones del tobillo
  - 1.- Fractura de los huesos del tobillo
  - 2.- Fracturas por sobrecarga o estrés
  - 3.- Esguince de tobillo
  - 4.- Tobillo inestable (esguince de repetición)
  - 5.- Tobillo de futbolista
- 6. Lesiones del pie
  - 1.- Talalgia
  - 2.- Fascitis plantar
  - 3.- Fractura del calcáneo
  - 4.- Pie plano
  - 5.- Pie cavo
  - 6.- Metatarsalgia
  - 7.- Hallux valgus
  - 8.- Fractura de los dedos de los pies
  - 9.- Uña negra
  - 10.- Uña encarnada
  - 11.- Tiña podal. Pie de atleta

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Tórax
  - 2.- Abdomen
  - 3.- Espalda
- 2. Lesiones torácicas y abdominales
  - 1.- Contusión torácica
  - 2.- Fracturas costales
  - 3.- Tórax inestable
  - 4.- Esguince de los músculos abdominales
  - 5.- Distensión muscular
  - 6.- Traumatismos de genitales externos masculinos
  - 7.- Hernia deportiva
  - 8.- Lesiones de los nervios periféricos
- 3. Lesiones cadera
  - 1.- Rotura de los músculos aductores
  - 2.- Bursitis de la cadera
  - 3.- Fractura de pelvis
  - 4.- Osteítis del pubis, pubalgia o tendinitis de los aductores

- 5.- Luxación de cadera
- 6.- Distensión inguinal
- 7.- Hematoma pélvico
- 4. Lesiones de la espalda
  - 1.- Cifosis. HiperCIFosis
  - 2.- Lordosis. Hiperlordosis
  - 3.- Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  - 4.- Dolor de cuello. Cervicalgia
  - 5.- Fracturas vertebrales
  - 6.- Hernia de disco
  - 7.- Espondilolistesis y espondilólisis
  - 8.- Dolor de espalda
  - 9.- Patología de la espalda del nadador
  - 10.- Fractura de estrés (fractura por fatiga del sacro)
  - 11.- Distensión, esguince y desgarro lumbar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR**

- 1. Revisión anatómica
  - 1.- Osteología del miembro superior
  - 2.- Musculatura del miembro superior
- 2. Lesiones del hombro
  - 1.- Tendinopatía del supraespinoso
  - 2.- Esguince en la zona del hombro
  - 3.- Contractura de trapecios
  - 4.- Fractura de clavícula
  - 5.- Fractura de omoplato
  - 6.- Hombro del nadador
  - 7.- Hombro congelado
  - 8.- Luxación de hombro
  - 9.- Lesiones de la articulación acromioclavicular
  - 10.- Artrosis de la articulación glenohumeral
  - 11.- Lesiones de la articulación esternoclavicular
- 3. Lesiones de la extremidad superior
  - 1.- Miositis Osificante Traumática (MOT)
  - 2.- Lesiones del tríceps
  - 3.- Fracturas del brazo y codo
  - 4.- Tendinitis del bíceps
  - 5.- Lesiones del codo
  - 6.- Esguince y luxación de codo
  - 7.- Contusiones



- 8.- Hematoma en el bíceps
- 4.Lesiones de la muñeca y la mano
  - 1.- Fractura de Colles
  - 2.- Esguince y luxación de muñeca
  - 3.- Síndrome del túnel carpiano
  - 4.- Fractura de Bennett
  - 5.- Pulgar del guardabosques o del esquiador
  - 6.- Dedo en martillo
  - 7.- Dedo de jersey
  - 8.- Luxaciones de los dedos
  - 9.- Fractura de las falanges
  - 10.- Ampollas y callosidades
  - 11.- Tendinitis de Quervain

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE**

- 1.Revisión anatómica
  - 1.- Estructura de la piel
  - 2.- Funciones de la piel
- 2.Lesiones en la piel por la práctica deportiva
  - 1.- Lesiones por trauma
  - 2.- Lesiones por infecciones
  - 3.- Lesiones ambientales
  - 4.- Lesiones por alergia de contacto
  - 5.- Agravamiento de otras lesiones cutáneas previas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES**

- 1.Síncope y muerte súbita en el deportista
- 2.Epistaxis
- 3.Anemia en el deportista
- 4.Menarquia, dismenorrea y deporte
- 5.Traumatismo craneoencefálico
- 6.Lesiones en párpados y anejos
- 7.Erosiones corneales
- 8.Lesiones de la boca

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN**

- 1.La rehabilitación como especialidad médica
  - 1.- Áreas de competencia clínica
  - 2.- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
  - 3.- Paradigma de la rehabilitación
- 2.La discapacidad
  - 1.- Modelos y clasificación de discapacidad

- 2.- Discapacidad en España
- 3.Epidemiología de la discapacidad
  - 1.- Indicadores de discapacidad
  - 2.- La esperanza de vida libre de discapacidad

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN**

- 1.Infiltraciones intraarticulares y musculares
- 2.Terapia ocupacional
  - 1.- Concepto
  - 2.- Terapia ocupacional según patologías

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 9. REHABILITACIÓN DE LESIONES MUSCULARES Y ARTICULARES**

- 1.Lesiones de ligamentos
  - 1.- Tratamientos de las lesiones de ligamentos
- 2.Lesiones tendinosas
  - 1.- Tratamiento de lesiones tendinosas
- 3.Lesiones musculares
  - 1.- Tratamientos para lesiones musculares
- 4.Lesiones óseas
  - 1.- Principales lesiones óseas
  - 2.- Tratamiento de lesiones óseas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES**

- 1.Ayudas técnicas
  - 1.- Conceptualización
  - 2.- Características
  - 3.- Clasificación y finalidades
- 2.Medios auxiliares
- 3.Órtesis
  - 1.- Órtesis del miembro superior
  - 2.- Órtesis del tronco
  - 3.- Órtesis del miembro inferior
- 4.Prótesis
  - 1.- Prótesis de la extremidad superior
  - 2.- Prótesis de la extremidad inferior
- 5.Iniciación a la autonomía

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 11. HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERAPIAS NATURALES COMPLEMENTARIAS**

- 1.La hidrología médica en la actualidad
- 2.Antecedentes históricos
- 3.Termoterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos del calor
  - 2.- Técnicas de termoterapia

- 4. Crioterapia
  - 1.- Efectos fisiológicos
- 5. Hidroterapia
  - 1.- Técnicas de hidroterapia
- 6. Crenoterapia. Balnearios
  - 1.- Composición de las aguas minero-medicinales
- 7. Aplicación en patologías determinadas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. TECNOLOGÍA SANITARIA

- 1. Laserterapia
- 2. Electroterapia
  - 1.- Tipos de corrientes
  - 2.- Contraindicaciones
- 3. Ultrasonido
- 4. Magnetoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. VENDAJE FUNCIONAL Y DISTINTAS APLICACIONES DEPORTIVAS

- 1. Concepto de vendaje funcional y tipos
- 2. Materiales
- 3. Propiedades del vendaje funcional
- 4. Indicaciones y contraindicaciones
- 5. Técnica
- 6. Aplicaciones prácticas en el deporte

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS BÁSICAS EN MASAJE DEPORTIVO

- 1. El masaje
- 2. Efectos del quiromasaje
- 3. Contraindicaciones del quiromasaje
- 4. Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo
  - 1.- Técnicas activas
  - 2.- Técnicas pasivas
- 5. Otras técnicas
  - 1.- Técnicas de movilización
  - 2.- Educación de la marcha

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTOS NOVEDOSOS EN REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN DEPORTIVA

- 1. Tratamientos ecoguiados
  - 1.- La electrolisis percutánea
  - 2.- El tratamiento con ondas de choque
- 2. Tratamientos mecánicos
  - 1.- Sistemas de suspensión (RedCord)
  - 2.- Rodillos de masaje o Foam Roller

- 3.- Masaje mecánico o presoterapia (NormaTec)
- 3.Terapia por resonancia magnética
  - 1.- Resonancia magnética nuclear (RMN)
  - 2.- Resonancia Magnética Nuclear Terapéutica (MBST)
- 4.Oxigenoterapia hiperbárica
  - 1.- Oxigenoterapia
  - 2.- Oxigenoterapia normobárica
  - 3.- Oxigenación hiperbárica
  - 4.- Beneficios de la oxigenación hiperbárica

## PARTE 3. COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS

### MÓDULO 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS EN EL CONTEXTO SANITARIO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN NO VERBAL

- 1.¿Qué son las habilidades sociales?
- 2.Escucha activa
- 3.¿Qué es la comunicación no verbal?
- 4.Componentes de la comunicación no verbal

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. NOCIONES PSICOLÓGICAS BÁSICAS

- 1.Concepto de salud
- 2.Aspectos emocionales implicados en la enfermedad
- 3.La motivación
- 4.Frustración y conflicto
- 5.Salud mental y psicoterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

- 1.Introducción
- 2.Niveles, principios y funciones de la comunicación interpersonal
- 3.Clases de comunicación interpersonal
- 4.Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional sanitario y el paciente
- 5.Los estilos de comunicación entre el personal sanitario y el paciente
- 6.Las barreras de la comunicación en el ambiente hospitalario

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA COMUNICACIÓN ORAL EN EL CONTEXTO SANITARIO

- 1.Introducción
- 2.Las actitudes necesarias para el diálogo entre profesional-paciente
- 3.Claves para la comprensión de la información sanitaria

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA IMPORTANCIA DEL LENGUAJE CORPORAL EN EL ÁMBITO SANITARIO

- 1.El lenguaje corporal
- 2.La importancia de una buena observación para una comunicación adecuada

## **MÓDULO 2. TÉCNICAS COMUNICATIVAS CON EL PACIENTE**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIÓN CON EL PACIENTE**

- 1.Introducción
- 2.¿Qué es una mala noticia?
- 3.Comunicación entre el personal sanitario y el enfermo
- 4.Modelos de relación entre el paciente y el personal sanitario

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROCEDIMIENTOS DE COMUNICACIÓN/HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA**

- 1.La comunicación y la capacidad de escucha
- 2.Protocolo
- 3.Establecimiento de una comunicación eficaz
- 4.Vías de atención sanitaria al paciente

## **MÓDULO 3. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN CON LOS MEDIOS ANTE SITUACIONES SANITARIAS DE INTERÉS PÚBLICO**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. RELACIONES EFECTIVAS CON LOS MEDIOS**

- 1.Premisas básicas sobre los medios de comunicación
- 2.Imagen visual
- 3.Los medios de comunicación ante los desastres
- 4.La ciencia y los medios
- 5.La salud pública y los medios
- 6.Guías para el manejo en una crisis de salud

## **MÓDULO 4. TÉCNICAS DE CAPACITACIÓN EN LA COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS PARA PROFESIONALES SANITARIOS**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL**

- 1.Imaginación/visualización
- 2.Entrenamiento asertivo
- 3.Técnica de control de la respiración
- 4.Administración del tiempo
- 5.La relajación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS COGNITIVAS**

- 1.Introducción
- 2.Solución de problemas
- 3.Detención del pensamiento
- 4.La inoculación del estrés

5. La sensibilización encubierta
6. Terapia racional emotiva de Ellis

## MÓDULO 5. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN SITUACIONES SANITARIAS DE DUELO, TENSIÓN, AGRESIVIDAD, ANSIEDAD Y ANGUSTIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

1. Introducción
2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
6. Técnicas de ayuda psicológica

## MÓDULO 6. TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS EN ENFERMERDADES GRAVES

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTADOS PSICOLÓGICOS DE LOS PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Tratamiento psicológico. Cáncer
2. Tratamiento psicológico. Sida
3. Intervención psicológica. Fase terminal
4. Por qué preocupa como dar malas noticias
5. Reacciones psicológicas a la hospitalización

## PARTE 4. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS: ÁMBITO SANITARIO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. REGLAMENTO EUROPEO DE PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD).

#### FUNDAMENTOS

1. El Reglamento UE 2016/679
2. Ámbito de aplicación del RGPD
3. Definiciones
4. Sujetos obligados

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DE LA PROTECCIÓN DE DATOS

1. El binomio derecho/deber en la protección de datos
2. Licitud del tratamiento de los datos
3. Lealtad y transparencia
4. Finalidad del tratamiento de los datos: la limitación
5. Minimización de datos

6.Exactitud y Conservación de los datos personales

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LEGITIMACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS DATOS PERSONALES EN EL RGPD**

1.El consentimiento del interesado en la protección de datos personales  
2.El consentimiento: otorgamiento y revocación  
3.El consentimiento informado: finalidad, transparencia, conservación, información y deber de comunicación al interesado

4.Eliminación del Consentimiento tácito en el RGPD

5.Consentimiento de los niños

6.Categorías especiales de datos

7.Datos relativos a infracciones y condenas penales

8.Tratamiento que no requiere identificación

9.Bases jurídicas distintas del consentimiento

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. DERECHOS DE LOS CIUDADANOS EN LA PROTECCIÓN DE SUS DATOS PERSONALES**

1.Derechos de las personas respecto a sus Datos Personales

2.Transparencia e Información

3.Acceso, Rectificación, Supresión (Olvido)

4.Oposición

5.Decisiones individuales automatizadas

6.Portabilidad de los Datos

7.Limitación del tratamiento

8.Excepciones a los derechos

9.Casos específicos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. NORMATIVAS SECTORIALES AFECTADAS POR LA PROTECCIÓN DE DATOS**

1.Normativas sectoriales sobre Protección de Datos

2.Sanitaria, Farmacéutica, Investigación

3.Protección de los menores

4.Solvencia Patrimonial

5.Telecomunicaciones

6.Videovigilancia

7.Seguros, Publicidad y otros

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSONAL: MEDIDAS DE CUMPLIMIENTO EN EL RGPD**

1.Las políticas de Protección de Datos

2.Posición jurídica de los intervinientes Responsables, corresponsables, Encargados, subencargado del Tratamiento y sus representantes Relaciones entre ellos y formalización

3.El Registro de Actividades de Tratamiento: identificación y clasificación del tratamiento de datos

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL DELEGADO DE PROTECCIÓN DE DATOS (DPD, DPO O DATA PRIVACY**

**OFFICER)**

- 1.El Delegado de Protección de Datos (DPD)
- 2.Designación Proceso de toma de decisión Formalidades en el nombramiento, renovación y cese Análisis de conflicto de intereses
- 3.Ejercicio de funciones: Obligaciones y responsabilidades Independencia Identificación y reporte a dirección
- 4.El DPD en el desarrollo de Sistemas de Información
- 5.Procedimientos Colaboración, autorizaciones previas, relación con los interesados y gestión de reclamaciones
- 6.Comunicación con la Autoridad de Protección de Datos
- 7.Competencia profesional Negociación Comunicación Presupuestos
- 8.Capacitación y Desempeño del DPO: Formación, Habilidades personales, Trabajo en equipo, Liderazgo, Gestión de equipos

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS AUTORIDADES DE CONTROL**

- 1.Autoridades de Control: Aproximación
- 2.Potestades
- 3.Régimen Sancionador
- 4.Comité Europeo de Protección de Datos (CEPD)
- 5.Procedimientos seguidos por la AEPD
- 6.La Tutela Jurisdiccional
- 7.El Derecho de Indemnización

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN**

- 1.Marco normativo. Esquema Nacional de Seguridad y directiva NIS: Directiva (UE) 2016/1148 relativa a las medidas destinadas a garantizar un elevado nivel común de seguridad de las redes y sistemas de información en la Unión Ámbito de aplicación, objetivos, elementos principales, principios básicos y requisitos mínimos
- 2.Ciberseguridad y gobierno de la seguridad de la información Generalidades, Misión, gobierno efectivo de la Seguridad de la información (SI) Conceptos de SI Alcance Métricas del gobierno de la SI. Estado de la SI. Estrategia de la SI
- 3.Puesta en práctica de la seguridad de la información. Seguridad desde el diseño y por defecto. El ciclo de vida de los Sistemas de Información Integración de la seguridad y la privacidad en el ciclo de vida El control de calidad de los SI

**UNIDAD DIDÁCTICA 10. EVALUACIÓN DE IMPACTO DE PROTECCIÓN DE DATOS "EIPD"**

- 1.Introducción y fundamentos de las EIPD: Origen, concepto y características de las EIPD Alcance y necesidad Estándares
- 2.Realización de una Evaluación de Impacto Aspectos preparatorios y organizativos, análisis de la necesidad de llevar a cabo la evaluación y consultas previas

# PARTE 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SANIDAD



## MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

## MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas

- 5.Las herramientas
- 6.Incendios
- 7.Seguridad en el manejo de Productos Químicos
- 8.Señalización de Seguridad
- 9.Aparatos a presión
- 10.Almacenaje, manipulación y mantenimiento

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO**

- 1.El medio ambiente físico en el trabajo
- 2.Contaminantes químicos
- 3.Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
- 4.Medidas de prevención y control
- 5.Contaminantes biológicos
- 6.Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- 7.Medidas de prevención y control básicas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL**

- 1.La Carga Física
- 2.Criterios de evaluación del trabajo muscular
- 3.Método del consumo de energía
- 4.La Postura
- 5.Manipulación manual de cargas
- 6.Movimientos Repetitivos
- 7.La carga mental
- 8.La Fatiga
- 9.La Insatisfacción Laboral
- 10.La organización del trabajo

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL**

- 1.La Protección Colectiva
- 2.Orden y limpieza
- 3.Señalización
- 4.Formación
- 5.Mantenimiento
- 6.Resguardos y dispositivos de seguridad
- 7.La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
- 8.Definición de Equipo de Protección Individual
- 9.Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
- 10.Obligaciones Referentes a los EPIs

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

- 1.Actividades con Reglamentación Sectorial Específica

- 2.Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
- 3.Plan de Autoprotección
- 4.Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
- 5.Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
- 6.Estructura del Plan de Autoprotección
- 7.Medidas de Emergencia
- 8.Objetivos de las Medidas de Emergencia
- 9.Clasificación de las emergencias
- 10.Organización de las emergencias
- 11.Procedimientos de actuación
- 12.Estructura Plan de Emergencia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

- 1.La Vigilancia de la Salud
- 2.Control biológico
- 3.Detección precoz

### MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2.Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 3.Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

- 1.El Plan de Prevención
- 2.La Evaluación de Riesgos
- 3.El análisis de riesgos
- 4.Valoración del riesgo
- 5.Tipos de evaluaciones
- 6.Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- 7.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 8.Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
- 9.Revisión de la Planificación Preventiva
- 10.Vigilancia de la Salud
- 11.Información y Formación
- 12.Medidas de Emergencia
- 13.Memoria Anual
- 14.Auditorías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

- 1.Documentación: Recogida, elaboración y archivo

2.Modalidades de gestión de la prevención

## MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Principios generales de primeros auxilios
- 2.La actuación del socorrista
- 3.Terminología clínica
- 4.Posiciones de Seguridad
- 5.Material de primeros auxilios
- 6.Asistencias
- 7.Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
- 8.Comprobar el estado de consciencia
- 9.Comprobar funciones respiratorias
- 10.Comprobar funciones cardíacas
- 11.Técnicas de Reanimación. RCP básicas
- 12.Apertura de las vías respiratorias
- 13.Respiración Asistida Boca a Boca
- 14.Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 15.Estado de Shock
- 16.Heridas y hemorragias
- 17.En caso de heridas simples
- 18.Heridas complicadas con hemorragia
- 19.Hemorragias Externas
- 20.Hemorragia interna
- 21.Hemorragia exteriorizada
- 22.Hemorragias especiales
- 23.Quemaduras
- 24.Electrocución
- 25.Fracturas y contusiones
- 26.Caso especial: Fractura de columna vertebral
- 27.Esguinces
- 28.Rotura de ligamentos
- 29.Contusiones
- 30.Luxación
- 31.Intoxicación
- 32.Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
- 33.En caso de intoxicación por inhalación
- 34.Intoxicación por inyección
- 35.Insolación

36.Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

## MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN SANIDAD

- 1.Accidentabilidad, descripción de puestos de trabajo y actividades básicas
- 2.Riesgos derivados de las condiciones de seguridad
- 3.Riesgos derivados de las condiciones Higiénicas
- 4.Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas del lugar de trabajo.